

NOUVEAU CONTOUR

MASTERS IN MICROPIGMENTATION

Aftercare - Bryn

Aftercareproceduren er en afgørende faktor for, hvorledes det endelige resultat af behandlingen vil blive. Op til 50% af resultatet er således afhængig af, at man som kunde efterfølger denne vejledning.

Et dårligt helet resultat kan desuden betyde, at man er nødsaget til at få flere behandlinger end normalt.

Dag 1

Brynene vil væske i op til 6 timer efter behandlingen og skal 1 gang i timen aftørres med en let fugtet vatrondel og efterfølgende påføres et tyndt lag Aftercare creme med en vatpind. (Brug endelig ikke fingrene)

OBS: Ved meget sensitiv hud eller ekstrem meget lymfevæske skal processen foretages hver 30. minut.

Huden i og omkring brynene vil føles ømt, kan være let hævet, og der kan ofte ses rødme i området. Dette falder som regel til ro efter max 48 timer.

Det er meget vigtigt, at man undgår, at brynene kommer i kontakt med makeup, hudplejeprodukter etc., da brynene skal betragtes som et åbent sår/hudafskrabning, og der er således risici for infektion, hvilket kan have indflydelse på helingen og på det endelige resultat.

Man må ikke solbade, gå i sauna, benytte swimmingpools eller bade i havet. Man må ligeledes heller ikke træne eller udføre anden aktivitet, som kan forhøje risikoen for infektion og øge væskedannelse.

Dag 2

Såret væsker normalt ikke længere, og derfor er det ikke nødvendigt med aftørring af brynene.

Skorpen begynder så småt at dannes, og farven vil derfor gradvist blive mørkere. Det kan forekomme, at denne gradvise oxidering af brynene kan være forskellig fra det ene til det andet bryn. (For nogle er denne oxidering Panikfase nr.1)

Brynene kan fortsat være ømme og i enkelte tilfælde kan der stadig være en lille smule hævelse.

På dag 2 påføres en smule Aftercare creme efter behov. (Det kan være hver 2.- 3. time eller blot, når huden føles strammende eller kløende). Dette gøres for at beskytte og give er fleksibilitet til den begyndende sårskorpe.

Man skal undgå at smøre med fingrene og fortsat benytte vatpinde ligesom på dag 1. Dette er for at forhindre en mulig infektion i brynene.

Det er normalt, at der kan komme lidt farverester på vatpinden efter påførelse af cremen, hvilket blot er overskudsfarve.

Der må fortsat ikke komme makeup, rensprodukter eller noget som helst andet på brynene end den medfølgende Aftercare creme fra din behandler. Der må fortsat ikke trænes, bades i pool eller hav, dyrkes sol eller sauna.

Dag 3 - 4

Sårskorpen er nu dannet, og såfremt man har været grundig med sin aftørring af væske på dag 1, så er den meget fin og tynd og ses derfor ikke så tydeligt. Farven vil fortsat se mørkere ud end det endelige resultat, grundet den overskudsfarve, der sidder i sårskorpen.

Brynene føles som regel lidt tørre, og der kan være en strammende og kløende fornemmelse pga. den tørre skorpe.

Man bør kun smøre brynene en smule efter behov, men mest af alt har brynene brug for ro og fred til at hele. Man skal derfor ikke røre dem for meget.

Makeup og andre produkter er fortsat forbudt.

Dag 5 - 8

Skorpen vil nu begynde at løsne sig lidt, og der vil falde små flager af forskellige steder på brynet. Andre vil opleve, at det "fnuldrer af", når man smører med Aftercare creme, og nogle oplever ikke rigtig, at den falder af, hvis den har været meget tynd.

I disse områder hvor skorpen og overskudsfarven er faldet af, ser farven ofte lysere og mere transparent ud. På nogle kan det endda se lidt rødt/lyserødt ud. Dette skyldes, at der er NY hud, som nu skal reparere sig selv og genopbygges. Nogle

oplever også, at farven ser så lys og gennemsigtig ud, at det næsten ikke kan ses. (Dette er for nogle Panikfase 2)

Afstødningen af skorpen skal ske i hudens eget tempo. Man må ikke tvinge skorpen af før tid, da man ellers kan få "huller" uden farve i brynene. Når skorpen er helt væk behøver man ikke længere at smøre brynene med Aftercare creme. Fra dette tidspunkt skal huden blot have ro og fred til at genopbygges.

I takt med at skorpen falder af, vil man erfare, at der kan være ujævnheder i pigmenteringen, dvs. at nogle dele af brynet ser mørkere eller lysere ud, og der kan være uensartethed og forskel på brynene, da det ene bryn eksempelvis kan have optaget mere farve end det andet etc.

Dette er normalt og vil korrigeres på de obligatoriske efterfølgende touch ups, som man SKAL have.

Det er derfor en bryn behandling består af 2 - 3 behandlinger, inden resultatet kan betragtes som værende færdigt.

Dag 9 og frem...

På dette tidspunkt i helingen er alt sårskorpe og overskudsfarve som tidligere nævnt faldet af, og huden er i gang med at genopbygges.

Det tager ca. 28 - 30 dage for en normal hud at genopbygge hudens yderste lag, og huden er således tyndere og mere sart end normalt.

På nogle vil man kunne se denne sarte tilstand som en rødmen i brynet og i kanten rundt om brynet.

Man skal huske at beskytte brynene imod solen i denne periode. Solen kan blegne farven kraftigt og kan desuden lave solskader/hyperpigmentering på den skrøbelige og tynde hud. Man bør heller ikke benytte kraftige aktive produkter med ingredienser som A-vitamin og lignende, da man således også kan påvirke resultatet. Brynene og huden skal have ro til at hele og genopbygge for det bedst mulige resultat.

OBS: Det er individuelt hvornår skorpen falder af - for nogle sker dette på 4.-5. dagen og for andre sker dette på 6. - 7. - 8. dagen. Begge dele er normalt.

Husk på at:

For mange kvinder er det en meget stor beslutning at få foretaget en behandling som denne. Brynene har nemlig en ret central betydning for vores udseende, og ofte har man nøje overvejet behandlingen, og de fleste har således også meget høje forventninger til resultatet - nogle gange kan disse forventninger desværre være alt for høje og urealistiske.

Det er enormt vigtigt at forstå, at resultatet ikke vil være fyldestgørende efter 1 behandling, og at det er en proces, man indvilger i at gennemgå. Husk derfor på, at en overfladisk pigmentering af huden er en proces, som kræver minimum 2

behandlinger og ofte 3, førend pigmenteringen er helt jævn, ensartet og farvemættet. Forbered dig mentalt på dette faktum. Det kan sammenlignes lidt med en væg, som skal males flere gange, inden den kan forventes at være jævn og dækkende.

Her er en lille sød illustration af de forskellige følelsesmæssige stadier, der kan opstå i forbindelse med heling af bryn.

