

## BY BERNSTORFF

### AFTERCARE · MICROBLADING

#### *Din guide til den bedste heling efter din behandling*

En god heling har stor betydning for det endelige resultat. Derfor er det vigtigt, at du følger vejledningen og giver huden de bedste betingelser for at hele efter din behandling.

Helingsprocessen er individuel og afhænger blandt andet af hudens tilstand og dens naturlige evne til at regenerere. Nogle oplever næsten ingen synlig reaktion efter behandlingen, mens andre kan opleve let rødme, hævelse, væskedannelse eller en fin skorpedannelse.

Farven og brynenes udseende vil ændre sig undervejs. Det er en helt naturlig del af helingsprocessen.

#### DAG 1

Efter microblading kan brynene afgive en mindre mængde lymfevæske de første timer efter behandlingen.

Hvis brynene væsker, aftørres de forsigtigt med en let fugtet vatrondel. Påfør derefter et **tyndt lag Aftercare-creme** med en ren vatpind – undgå at bruge fingrene.

Hvis der er mere væskedannelse, kan brynene aftørres igen efter behov. Formålet er at undgå, at lymfevæsken tørrer ind på hudens overflade.

Huden i og omkring brynene kan føles let øm og være rød eller en smule hævet. Det er en normal reaktion efter behandlingen og vil som regel hurtigt falde til ro.

Brynene skal holdes fri for makeup, hudpleje og renseprodukter. Undgå desuden træning, solbadning, sauna, swimmingpool og havbad, mens huden er helt nybehandlet.

#### DAG 2–4

Hos de fleste vil huden allerede begynde at føles mere rolig. Brynene kan dog fortsat være en smule ømme eller føles stramme og tørre.

Farven vil ofte fremstå **mørkere og mere intens**, end det færdige resultat. Det ene bryn kan også se lidt mørkere ud end det andet. Det er helt normalt under helingen og beskrives også i din tidligere vejledning. Browbar Aftercare.pdf

Fortsæt med at påføre **et meget tyndt lag Aftercare-creme** med en ren

vatpind. Cremen skal blot lægge sig som en let beskyttelse – brynene skal ikke være fedtede eller dækket af et synligt lag creme.

Undgå fortsat makeup, renseprodukter og hudpleje direkte på brynene.

## **DAG 5–7**

Helingen fortsætter, og brynene kan føles let tørre eller begynde at fnulre en smule. Ved microblading dannes der ofte kun en meget fin skorpe, og hos nogle vil der næsten ikke være nogen synlig afskalning.

Hvis der er dannet små flager eller en fin skorpe, skal de have lov til at løsne sig naturligt.

**Undgå at pille, kradse eller trække i huden**, da pigmentet kan påvirkes, hvis huden fjernes, før den er klar. Det princip er også centralt i din oprindelige vejledning. Browbar Aftercare.pdf

Fortsæt med **et meget tyndt lag Aftercare-creme i op til 7 dage efter behandlingen** for at beskytte det behandlede område og understøtte helingen.

## **NÅR FARVEN BLIVER LYSERE**

Efter de første dage kan pigmentet begynde at se betydeligt lysere eller mere transparent ud. Nogle oplever næsten, at dele af farven ser ud til at være forsvundet.

**Det er helt normalt.**

Huden er fortsat under genopbygning, og pigmentets endelige udtryk kan derfor ikke vurderes på dette tidspunkt. Din oprindelige vejledning beskriver tilsvarende, at pigmentet kan se meget lyst, transparent eller let rosa ud i denne fase. Browbar Aftercare.pdf

Farven vil gradvist stabilisere sig i takt med, at huden heler.

## **DAG 8 OG FREM**

Efter den første uge har huden stadig brug for tid til at genopbygge sig, selvom brynene på overfladen kan se hele ud.

I din oprindelige vejledning beskrives hudens genopbygning som en proces på omkring 28–30 dage. Browbar Aftercare.pdf

Beskyt brynene mod solen, da UV-eksponering kan påvirke pigmentets holdbarhed og den sarte hud. Undgå også kraftige aktive hudplejeprodukter direkte på brynene under helingen – herunder produkter med A-vitamin.

## **HUSK – ALLE HELER FORSKELLIGT**

Der findes ikke ét bestemt helingsforløb efter microblading.

Nogle oplever næsten ingen synlig reaktion, mens andre kan få mere rødme, væskedannelse, tørhed eller skorpedannelse. Hudens tilstand og dens evne til at regenerere har betydning for, hvordan helingen forløber.

Der kan også opstå midlertidige ujævnheder i pigmenteringen under helingen. Nogle områder kan se lysere ud end andre, og de to bryn kan hele forskelligt. Det er ikke nødvendigvis et udtryk for det færdige resultat. Din tidligere vejledning beskriver netop denne variation under helingen. Browbar Aftercare.pdf

## **DIT FÆRDIGE RESULTAT**

Microblading er en proces, hvor resultatet opbygges over flere behandlinger.

Det er derfor vigtigt ikke at bedømme brynenes endelige farve eller pigmentering under selve helingsperioden.

Den oprindelige vejledning angiver minimum to og ofte tre behandlinger, før pigmenteringen kan forventes at være helt jævn og farvemættet. Browbar Aftercare.pdf

**Giv brynene tid og lad huden hele i sit eget tempo.**

*Det, du ser under helingen, er ikke det færdige resultat.*

**BY BERNSTORFF**

*Naturlige bryn · Skabt med præcision*